

TVIRTINU
Semeliškių gimnazijos
Direktorė
Asta Dzikevičienė

1 savaitė pirmadienis

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Išėiga
			6-10 metų	11m. ir vyresni
1.	Vanduo su citrina		200	200
2.	Žirnių sriuba su bulvėm ir makaronais	1-3/24 AT	150	150
3.	Viso grūdo duona		30	30
4.	Kiaulienos nugarinės kepsnys	Iš interneto	100	150
5.	Grikių kruopų košė su sviestu	3-3/5T	100	150
6.	Morkų- slyvų salotos su česnaku	S 6	100	150
7.	Šv. agurkai		60	80
8.	Vaisiai		100	100

Laisvai pasirenkami

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Išėiga
			6-10 metų	11m. ir vyresni
1.	Varškės –ryžių apkepas	N 28	180	240
2.	Grietinė	P 4	20	30
3.	Uogienė	P 5	20	30
4.	Jogurtas		125	125
5.	Vaisiai		100	100

Pavakariai

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Išėiga
			6-10 metų	11m. ir vyresni
1.	Arbata		200	
2.	Virti makaronai su fermentiniu sūriu	A 23	150/20	
3.	Agurkai-pomidorai		25/25	
4.	Vaisiai		100	

1 savaitė antradienis

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Išeiğa
			6-10 metų	11m. ir vyresni
1.	Vanduo su citrina		200	200
2.	Ryžių kruopų sriuba su daržovėmis ir pomidorais	1-3/33 T	150	150
3.	Viso grūdo duona		30	30
4.	Kalakutienos šlaunelių mėsos troškiny su daržovėmis (bulvės, morkos, žirneliai, kopūstai)	10-5/101 T	160	180
5.	Virtų burokėlių salotos su žirneliais ir raugintais agurkais	2-3/61 A	50	75
6.	Šv. pomidorai		50	75
7.	Javainiukas		1 vnt. (20gr.)	1 vnt. (20gr.)
8.	Vaisiai		100	100

Laisvai pasirenkami

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Išeiğa
			6-10 metų	11m. ir vyresni
1.	Tarkuotų bulvių cepelinai su mėsos įdaru	Nr. 12	160/30	240/50
2.	Grietinė	P 4	30	40
3.	Naminės salotos	Nr. 42	100	150

Pavakariai

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Išeiğa
			6-10 metų	11m. ir vyresni
1.	Arbata	Nr. 2	200	
2.	Omletas su sūriu	Nr. 20	100/6.25	
3.	Vaisiai		100	

TVIRTINU
Semeliškių gimnazijos
Direktorė
Asta Dzikevičienė

1 savaitė trečiadienis

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Išėiga
			6-10 metų	11m. ir vyresni
1.	Vanduo su citrina		200	200
2.	Tiršta agurkinė sriuba su bulvėmis, morkomis, ir perlinėmis kruopomis	1-3/25 AT	150	150
3.	Nesaldus jogurtas		10	10
4.	Viso grūdo duona		30	30
5.	Keptas orkaitėje žuvies paplotėlis (jūros lydeka)	9/7/142 T	100	150
6.	Bulvių košė su pienu	G 2	100	150
7.	Morkų, obuolių, porų salotos su aliejumi	4-3/62 T	100	150
8.	Šv. agurkai		50	80

Laisvai pasirenkami

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Išėiga
			6-10 metų	11m. ir vyresni
1.	Vištienos krūtinėlė įdaryta fermentinius sūriu, grietinėlių ir sviesto padaže	Nr. 16	100	150
2.	Ryžių košė su sviestu	G 3	100	150
3.	Baltųjų ridikėlių ir morkų salotos su aliejumi	2-1/5 A	100	150
4.	Švž. pomidorai		50	80

Pavakariai

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Išėiga
			6-10 metų	11m. ir vyresni
1.	Kakava su pienu	Nr. 122	200	
2.	Virti varškėčiai	A 27	150	
3.	Grietinė	P 4	30	
4.	Vaisiai arba šaldytos uogos		100	

TVIRTINU
Semeliškių gimnazijos
Direktorė
Asta Džikevičienė

1 savaitė ketvirtadienis

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Išėiga
			6-10 metų	11m. ir vyresni
1.	Vanduo su citrina		200	200
2.	Tiršta šv. kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis)	1-3/28 AT	150	150
3.	Nesaldintas jogurtas		10	10
4.	Viso grūdo duona		30	30
5.	Garuose keptos vištienos šlaunelės be odos ir kaulo	Nr. 46	100	150
6.	Kukurūzų košė su sviestu	3-3/53 T	100	150
7.	Keptos garais šakninės daržovės (morkos, burokėliai, salierai su saulėgrąžų sėklomis)	4-7/142 T	100	150
8.	Šv. agurkai		60	70
9.	Vaisiai		100	100

Laisvai pasirenkami

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Išėiga
			6-10 metų	11m. ir vyresni
1.	Maltos mėsos kukulaičiai raudonajam padaže	A 5	100	150
2.	Bulvių košė su pienu	G 2	100	150
3.	Kopūstų, pomidorų, agurkų salotos su aliejumi	2-1/8 A	100	150
4.	Švž. pomidorai		60	70

Pavakariai

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Išėiga
			6-10 metų	11m. ir vyresni
1.	Arbata		200	
2.	Bulvių plokštainis	A 18	150	
3.	Grietinė	P 4	30	
4.	Vaisiai arba šaldytos uogos		100	

TVIRTINU
Semeliškių gimnazijos
Direktorė
Asta Džikevičienė

1 savaitė penktadienis

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Išeiša
			6-10 metų	11m. ir vyresni
1.	Vanduo su citrina		200	200
2.	Burokėlių sriuba	1-3/39 AT	150	150
3.	Žiedinių kopūstų cukinijų sriuba	1-3/21 AT	150	150
4.	Nesaldintas jogurtas		10	10
5.	Viso grūdo duona		30	30
6.	Orkaitėje kepti lietiniai blynai su varškės įdaru	7-8/163	110/50	180/90
7.	Grietinė	P 5	15	30
8.	Uogienė	P 4	15	30
9.	Jogurtas		125	125
10.	Vaisiai		100	100

Laisvai pasirenkami

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Išeiša
			6-10 metų	11m. ir vyresni
1.	Kalakutienos krūtinėlės guliašas	A 8	100	150
2.	Virtų bulvių košė su pienu	G 2	100	150
3.	Švž. agurkų – pomidorų salotos su natūraliu jogurtu	2-1/18 A	100	150

Pavakariai

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Išeiša
			6-10 metų	11m. ir vyresni
1.	Arbata		200	
2.	Viso grūdo blynai su obuoliais	6-6/102	150	
3.	Grietinė	P 4	15	
4.	Uogienė	P 5	15	
5.	Vaisiai arba šaldytos uogos		100	

TVIRTINU
Semeliškių gimnazijos
Direktorė
Asta Džikevičienė

2 savaitė pirmadienis

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Išėiga
			6-10 metų	11m. ir vyresni
1.	Vanduo su citrina		200	200
2.	Pieniška kruopų sriuba	Nr. 3 T	150	150
3.	Švž. kopūstų sriuba	1-3/41 AT	150	150
4.	Nesaldintas jogurtas		10	10
5.	Viso grūdo duona		30	30
6.	Keptos vištienos filė kepsnys Sviesto- grietinės padažas	Nr 33 Nr. 25	100 20	150 30
7.	Ryžių košė su sviestu	G 3	100	150
8.	Pekino kopūsto salotos su agurkais ir aliejumi	2-1/7 A	100	150
9.	Pomidorai		50	70
10.	Vaisiai		100	100

Laisvai pasirenkami

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Išėiga
			6-10 metų	11m. ir vyresni
1.	Virtų bulvių cepelinai su varškės įdaru	Nr. 28	120/50	240/90
2.	Grietinė	P 4	20	30
3.	Jogurtas		125	125

Pavakariai

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Išėiga
			6-10 metų	11m. ir vyresni
1.	Arbata	Nr. 2	200	
2.	Virtinukai su mėsa	A 26	150	
3.	Grietinė	P 4	20	
4.	Vaisiai arba šaldytos uogos		100	

2 savaitė antradienis

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Išėiga
			6-10 metų	11m. ir vyresni
1.	Vanduo su citrina		200	200
2.	Žirnių sriuba su bulvėmis, morkomis	1-3/24 AT	150	150
3.	Viso grūdo duona		30	30
4.	Kepti kalakutienos krūtinėlės kukulaičiai	10-8/161 T	100	150
5.	Sviesto – grietinės padažas su pomidorų padažu	Nr. 25	20	30
6.	Bulvių košė su pienu	G 2	100	150
7.	Švž. agurkų salotos su nesaldintu jogurtu	2-1/14	100	150
8.	Pomidorai		60	80
9.	Vaisiai		100	100

Laisvai pasirenkami

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Išėiga
			6-10 metų	11m. ir vyresni
1.	Morkų apkepas su varške	A 20	150	250
2.	Grietinė- jogurtas	P 4	15/15	20/20
3.	Morkų, salierų, razinų salotos su graikiškais riešutais ir nesaldintu jogurtu	2-1/13	100	150

Pavakariai

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Išėiga
			6-10 metų	11m. ir vyresni
1.	Arbata		200	
2.	Bulviniai piršteliai su varške	A 19	150	
3.	Grietinė	P 4	20	
4.	Vaisiai		100	

TVIRTINU
Semeliškių gimnazijos
Direktorė
Asta Džikevičienė

2 savaitė trečiadienis

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Išėiga
			6-10 metų	11m. ir vyresni
1.	Vanduo su citrina		200	200
2.	Tiršta perlinių kruopų sriuba su bulvėmis, morkomis, brokoliais	1-3/31 AT	150	150
3.	Viso grūdo duona		30	30
4.	Kepti maltos žuvies kotletai su avižiniais dribsniais	9-8/162 T	100	150
5.	Virtų bulvių košė su pienu	G 2	100	150
6.	Morkų salotos su džiovintomis slyvomis, česnakų ir nesaldintu jogurtu	2-1/11	100	150
7.	Arbata		50	60
8.	Vaisiai		100	100

Laisvai pasirenkami

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Išėiga
			6-10 metų	11m. ir vyresni
1.	Kalakutienos arba kiaulienos plovos	A 9	75/75	100/100
2.	Agurkai- pomidorai		50/50	100/100
3.	Viso grūdo duona		30	30

Pavakariai

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Išėiga
			6-10 metų	11m. ir vyresni
1.	Arbata		200	
2.	Žemaičių blynai su virta mėsa	Iš interneto	150	
3.	Grietinė	P 4	20	
4.	Vaisiai		100	

TVIRTINU
Semeliškių gimnazijos
Direktorė
Asta Džikevičienė

2 savaitė ketvirtadienis

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Išėiga
			6-10 metų	11m. ir vyresni
1.	Vanduo su citrina		200	200
2.	Burokėlių sriuba su bulvėmis, morkomis, pupelėmis	1-3/ 27 AT	150	150
3.	Nesaldintas jogurtas		10	10
4.	Viso grūdo duona		30	30
5.	Kiaulienos morkų troškiny su poromis	11-5/102 T	78/22	96/24
6.	Grikių kruopų košė su sviestu	3-3/50 T	100	150
7.	Švž. pomidorai		50	60
8.	Virtų burokėlių salotos su pupelėmis ir raugintais agurkais	2-3/60 A	100	150
9.	Vaisiai		100	100

Laisvai pasirenkami

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Išėiga
			6-10 metų	11m. ir vyresni
1.	Balandėliai su mėsa ir ryžiais	Nr. 96	108/50	216/100
2.	Raudonas padažas	Nr. 25	20	30
3.	Virtos bulvės	G 3	100	150
4.	Švž. agurkai, pomidorai		50/50	75/75

Pavakariai

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Išėiga
			6-10 metų	11m. ir vyresni
1.	Arbata		200	
2.	Kepti lietiniai blynai su mėsos įdaru	Nr. 67	90/20	
3.	Grietinė	P 4	20	
4.	Vaisiai		100	

TVIRTINU
Semeliškių gimnazijos
Direktorė
Asta Džikevičienė

2 savaitė penktadienis

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Išeiğa
			6-10 metų	11m. ir vyresni
1.	Vanduo su citrina		200	200
2.	Pupelių sriuba su bulvėmis ir makaronais	Nr. 13	150	150
3.	Viso grūdo duona		30	30
4.	Varškės apkepas	7-8/169 T	180	240
5.	Grietinė	P 4	15	20
6.	Uogienė	P 5	15	20
7.	Jogurtas		125	125
8.	Vaisiai		100	100

Laisvai pasirenkami

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Išeiğa
			6-10 metų	11m. ir vyresni
1.	Įdaryti maltos mėsos maltinukai su baltu padažu	A 5	100	150
2.	Bulvių košė su pienu	G 2	100	150
3.	Agurkai, pomidorai		30/30	50/50
4.	Žalių žirnelių salotos	Nr. 8	50	100

Pavakariai

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Išeiğa
			6-10 metų	11m. ir vyresni
1.	Arbata		200	
2.	Tarkuotų bulvių cepelinai	Nr. 12	160/20	
3.	Sviesto- grietinės padažas	Nr. 25	30	
4.	Vaisiai		100	

3 savaitė pirmadienis

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Išėiga
			6-10 metų	11m. ir vyresni
1.	Vanduo su citrina		200	200
2.	Rūgštynių sriuba	1-3/29 AT	150	150
3.	Nesaldintas jogurtas		10	10
4.	Viso grūdo duona		30	30
5.	Orkaitėje kepti kiaulienos kukulaičiai su avižiniais dribsniais ir tarkuotu obuoliu	11-8/160 T	100	150
6.	Raudonas padažas	Nr. 27	20	30
7.	Grikių kruopų košė su sviestu	3-3/50 T	100	150
8.	Daržovių salotos su paprika, aliejaus padažu	Nr. 48	100	150
9.	Vaisiai		100	150

Laisvai pasirenkami

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Išėiga
			6-10 metų	11m. ir vyresni
1.	Troškinta kiauliena su kopūstais	Nr. 14	75/75	100/100
2.	Virtos bulvės	G 1	100	150
3.	Burokėlių salotos su žirneliais ir svogūnais	S 11	100	150
4.	Švž. agurkai		50	60

Pavakariai

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Išėiga
			6-10 metų	11m. ir vyresni
1.	Arbata		200	
2.	Mieliniai blynai	Nr. 24	150	
3.	Grietinė-uogienė	P 5-P 4	15/15	
4.	Vaisiai		100	

3 savaitė antradienis

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Išeiga
			6-10 metų	11m. ir vyresni
1.	Vanduo su citrina		200	200
2.	Daržovių ir viso grūdo makaronų sriuba	1-3/38 AT	150	150
3.	Nesaldintas jogurtas		10	10
4.	Viso grūdo duona		30	30
5.	Kepti orkaitėje žemaičių blynai su jautienos mėsa ir svogūnais	Iš interneto	150	200
6.	Natūralaus jogurto ir žalumynų padažas	14-1/2	25	40
7.	Raugintų kopūstų ir morkų salotos su aliejumi	2-1/17 A	100	150
8.	Agurkai		50	60
9.	Jogurtas		125	125
10.	Vaisiai		100	100

Laisvai pasirenkami

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Išeiga
			6-10 metų	11m. ir vyresni
1.	Balandėliai kitaip	A 6	150	200
2.	Virtos bulvės	G 1	100	150
3.	Pomidorai		50	60
4.	Karališkos salotos (ryžiai, agurkai, vištienos filė, morkos, obuoliai, kiaušiniai)	Nr. 60	100	150

Pavakariai

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Išeiga
			6-10 metų	11m. ir vyresni
1.	Arbata		200	
2.	Virtų bulvių cepelinai	Nr. 28	120/50	
3.	Grietinė	P 5	30	
4.	Vaisiai arba šaldytos uogos			

3 savaitė trečiadienis

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Išeiga
			6-10 metų	11m. ir vyresni
1.	Vanduo su citrina		200	200
2.	Perlinių kruopų sriuba		150	150
3.	Viso grūdo duona		30	30
4.	Kepta žuvies filė	Iš interneto	100	150
5.	Bulvių košė su pienu	G 2	100	150
6.	Troškinto daržovės grietinėlės padaže (žiediniai kopūstai, brokoliai, žirnėliai, morkos)	Iš interneto	50	100
7.	Pomidorai- agurkai		30/30	50/50
8.	Vaisiai		100	100

Laisvai pasirenkami

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Išeiga
			6-10 metų	11m. ir vyresni
1.	Troškinta vištiena	A 12	100	150
2.	Sviesto-grietinės padažas	Nr. 27	20	30
3.	Biri ryžių košė su sviestu	G 3	100	150
4.	Virtų burokėlių salotos su svogūnais ir žirneliais	Nr. 37	100	150
5.	Švž. pomidorai		50	70

Pavakariai

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Išeiga
			6-10 metų	11m. ir vyresni
1.	Arbata		200	
2.	Omletas su konservuotais žirneliais	53/K	120	
3.	Morkų slyvų salotos su česnaku ir majonezu	60/M	100	
4.	Vaisiai		100	

TVIRTINU
Semeliškių gimnazijos
Direktorė
Asta Džikevičienė

3 savaitė ketvirtadienis

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Išėiga
			6-10 metų	11m. ir vyresni
1.	Vanduo su citrina		200	200
2.	Pupelių ir daržovių sriuba	Nr. 13	150	150
3.	Viso grūdo duona		30	30
4.	Maltos mėsos zrazai su kiaušiniais	Nr. 58	75/20	100/30
5.	Biri ryžių košė su sviestu	G 3	100	150
6.	Cukinių, agurkų, morkų salotos su aliejumi	2-1/16 A	100	150
7.	Agurkai		50	70
8.	Vaisiai		100	100

Laisvai pasirenkami

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Išėiga
			6-10 metų	11m. ir vyresni
1.	Bulvių plokštainis	Nr. 71	150	250
2.	Grietinė	P 4	30	40
3.	Pomidorų salotos su konservuotais žirneliais ir majonezu	Nr. 16	100	150
4.	Vaisia		100	100

Pavakariai

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Išėiga
			6-10 metų	11m. ir vyresni
1.	Arbata		200	
2.	Koldūnai su mėsa	Nr. 6	120	
3.	Grietinė	P 4	20	
4.	Vaisiai		100	

TVIRTINU
Semeliškių gimnazijos
Direktorė
Asta Džikevičienė

3 savaitė penktadienis

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Išėiga
			6-10 metų	11m. ir vyresni
1.	Vanduo su citrina		200	200
2.	Švž. kopūstų sriuba	1-3/41 AT	150	150
3.	Nesaldintas jogurtas		10	10
4.	Viso grūdo duona		30	30
5.	Kepti varškėčiai	Nr. 55	150	200
6.	Grietinė	P 5	15	20
7.	Uogienė	P 4	15	20
8.	Jogurtas		125	125
9.	Vaisių salotos (bananai, apelsinai, vynuogės, kriaušės, obuoliai, kiviai, razinos su apelsinų sultimis)	15-1/7A	100	150

Laisvai pasirenkami

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Išėiga
			6-10 metų	11m. ir vyresni
1.	Kiaulienos mėsos troškiny su pupelėmis ir morkomis	Nr. 86	75/75	100/100
2.	Agurkų- pomidorų salotos su nesaldintu jogurtu		100	150

Pavakariai

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Išėiga
			6-10 metų	11m. ir vyresni
1.	Arbata		200	
2.	Bulviniai blynai	D 36	200	
3.	Grietinė	P 5	30	
4.	Vaisiai		100	