

KUO BŪSI „UŽAUGĘS“?

Tai matyt pats svarbiausias ir pats įdomiausias klausimas, kylantis dar vaikystėje. Apie vaikų ateitį pasvajoja ne tik tėvai, seneliai, bet ir patys vaikai fantazuoja, ką jie veiks, kai bus tokie, kokie dabar yra jų tėvai. Turbūt dar nepamiršote, kaip žaidėte „ namais “ ir svajojote užaugę būti mamomis ir tėčiais. Greičiausiai berniukai planavo vairuoti bet kokią vairą ir ratus turinčią transporto priemonę, o merginos – būti mokytojos, aktorės, dainininkės. Turbūt viskuo vaikystėje teko pabūti. Bent jau žaidžiant vaikiškus žaidimus ar savo fantazijose.

O šalia tų gražių vaikiškų žaidimų, visada atrodė, jog ateis laikas ir tu būtinai KAŽKUO tapsi. Tačiau svarbiausias dalykas, kurį pamirštame mes visi, yra tai, jog KAŽKUO tu jau esi dabar. Tu jau gimei KAŽKUO būdamas. Ir tai yra pats tikriausias ir pats svarbiausias tavo buvimas.

Žinoma, tu augi, tobulėji, kasdien išmoksti naujų dalykų. Ir tavo svajonės keičiasi. Tai normalu. Svajonės tave augina ir veda į priekį.

Kalbant apie profesiją, karjeros kelią, noriu pabrėžti, kad karjera nėra galutinis rezultatas. Karjera yra kelias. Ir nebūtinai tik aukštyn. Todėl, kad ir ką reikiamu metu pasirinktum, tai dar nereiškia, kad vieną dieną visko negalėsi pakeisti. Gautas diplomas nėra profesija. Profesija yra įgūdžiai, o įgūdžiai įgyjami tik dirbant konkretų darbą. Todėl svarbiausia – nesiliauti svajojus. Ir nebijoti .

O pasirinkti kažkada vis tiek reikia. Atrodo įprasta, jog baigęs mokyklą, privalai studijuoti toliau. Privalai įgyti profesiją, paskui gauti gerą darbą. Dažnai net nesvarbu, ar esi tikras tuo, ką renkiesi. Taip elgiasi visi. To iš visų tikisi šeima, aplinkiniai ir visa visuomenė. Arba tu gali būti kitoks.

Jei netyčia pasirodė, jog aš nesiūlau studijuoti, jei nesi tikras, noriu iš karto patikslinti, jog tikrai siūlau. Tai nebūtinai turi būti aukštieji mokslai. Bet kuris mokslas augina. Ar tai būtų studijos universitete, ar paprasčiausias naujas išmėgintas pyrago receptas. Nėra nei vienos nereikalingos ar mažiau naudingos profesijos. Gerai kažkas man yra pasakęs: „ daug svarbiau nei geras išsilavinimas yra geras išsiauklėjimas “. Visiškai sutinku. Visų pirma tu esi ir turi būti žmogus. Kokį darbą bedirbtum, ką gyvenime beveiktum.

Penki pagrindiniai žingsniai, siekiant nepaklysti renkantis:

1. Pažink save.

Kad žinotum, kokio gyvenimo kelio nori, turi gerai save pažinti. Aš nekalbu apie specialiai tam sudarytus klausimynus. Jie naudingi, bet daug geriau save pažįsti gyvendamas, veikdamas, kurdamas, nebijodamas bandyti ir nevengdamas klysti.

2. Svajok.

Svajonės suteikia gyvenimui tikslą, nurodo kryptį. Jos nukelia tave ten, kur galbūt niekada gyvenime neteks būti. Svajonės leidžia išgyventi daugybę situacijų, suprasti, kas tau yra priimtina, kas teikia džiaugsmą ir pasitenkinimą gyvenimu.

3. Domėkis.

Būk smalsus ir domėkis viskuo, kas vyksta aplink tave ir pasaulyje. Žinojimas yra pranašumas. Kuo daugiau žinosi, tuo lengviau bus pasirinkti.

4. Bandyk.

Dažnai teorija ir praktika yra tik vieno aukšto kaimynės. Tai, kas neišbandyta savu kailiu, dažnai lieka tik paistalais. Todėl stenkis išbandyti kuo daugiau naujos veiklos, naujų pomėgių, naujų

dalykų. Skaityk naujas knygas, žiūrėk filmus, kurių anksčiau nežiūrėjai, bendrauk su žmonėmis, į kuriuos galbūt anksčiau nė užkalbintas nežvilgterėtum.

5. Nepasiduok spaudimui.

Labai dažnai kažkokias konkrečias profesijas nori primesti aplinkiniai. Galbūt kažkas labai madinga, arba turėtų atnešti didesnius pinigus. Tačiau geriau būti laiminga virėja nei paniurėliu verslininku.

Sėkmės!

Psichologė Aida